2014年3月
（文書制定年月）

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

“メコバラミン主剤”

メコプロミン

第3類医薬品

特　徴

「腰の痛み」「肩・首すじのこり」「手足のしびれ」「つらい目の疲れ」などは、血行不良による筋肉疲労・末梢神経障害から起こります。
「**メコプロミン**」には、末梢神経を修復する「活性型ビタミンB_{12}（メコバラミン）」、メコバラミンの働きを助ける「葉酸」、神経機能を維持する「ビタミンB_6」、筋肉疲労を助ける「ビタミンB_1誘導体フルスルチアミン塩酸塩」、血行を促進する「ビタミンE」が配合され末梢神経のキズに伴う痛み・しびれ・眼精疲労に効果があります。

⚠ 使用上の注意

⊠ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。）

次の人は服用しないこと。

本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること。

医師の治療を受けている人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること。

関係部位	症　　状
皮　膚	発疹、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎、食欲不振、胃部不快感
精神神経系	めまい

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症　　状
ショック（アナフィラキシー）	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること。

軟便、下痢、便秘

4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること。

5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること。

（裏面に続く）

効能・効果

○次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、眼精疲労

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること。」

用法・用量

次の量を食後に水またはお湯で服用してください。

年　　齢	成人（15歳以上）	15歳未満
1 回 量	1錠	服用しないこと
服用回数	1日3回	

【用法・用量に関連する注意】

定められた用法・用量を厳守してください。

成分・分量　1日量（3錠中）

成　　分	分　量	作　　用
メコバラミン（活性型ビタミンB_{12}）	1,500μg	末梢神経を正常な状態にして、神経痛、肩こり・腰痛、手足のしびれを緩和します。
葉酸	5mg	
酢酸d-α-トコフェロール（天然型ビタミンE）	100mg	末梢血行を改善し、肩こり・腰痛、手足のしびれを緩和します。
フルスルチアミン塩酸塩（ビタミンB_1誘導体）【フルスルチアミンとして100mg】	109.16mg	エネルギーの産生に重要な成分で神経や筋肉の機能を保つ働きがあります。
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB_6）	100mg	神経系を正常に働かせます。

添加物として、カゼインNa、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖水和物、ゼラチン、マクロゴール、タルク、炭酸Ca、ラウリル硫酸Na、カルメロースNa、カルメロースCa、軽質無水ケイ酸、ケイ酸Ca、メタケイ酸アルミン酸Mg、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、アラビアゴム、白糖、酸化チタン、カルナウバロウ

保管及び取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になった　品質が変わります。）
4. 湿気により錠剤表面が変色することがありますので、ぬれた手で触れないでください。
5. ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤破損防止用です。開封時に捨ててください。
6. ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。
7. 配置期限（外箱・ラベルに記載）を過ぎた製品は服用しないでください。なお、期限内であっても、一度開封した後は、品質保持の点からなるべく早く服用してください。

本品についてのお問い合わせは、下記にお願い申し上げます。
至誠堂製薬株式会社　TEL.0745（62）5555
受付時間　10：30～15：00（土、日、祝日を除く）
お客様相談室へ

製造販売元　至誠堂製薬株式会社
〒639-2241 奈良県御所市茅原220-1

MPM-1